

# ほけんだより

R6. 4. 1

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、子どもたちのよろこびと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

ほけんだよりでは、月の保健行事や、園児さんの健康に関することなどをお知らせしていきますので、これから1年間、何卒宜しくお願い申し上げます。

## 4月の保健行事予定

- 2日(火)  
身体測定  
衛生検査(ハンカチ・爪・シラミ)
- 8日(月)  
フッ素洗口開始
- 15日(月)  
尿検査キッド配布
- 16日(火)  
園児健康診断(10:00~)
- 18日(木)  
尿検査  
《予備日25日(木)》

## 毎朝の元気チェック

小さな子どもたちは、身体の異常を自分で伝えることができません。朝、子どもたちが起きたら抱っこをしたり着替えをしたりしながら、体調や機嫌のチェックをしましょう。

- 熱や嘔吐・下痢、湿疹・発疹はないですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 顔色・機嫌はどうですか？
- 食欲はありますか？

小さな子どもほど症状が悪化しやすいものです。毎朝触れ合いながら「見て」「触って」確認をお願いします。休むほどではないけれど、どこか調子が悪いときは必ずお知らせください。園でも丁寧に様子を見ていきます。

## 病気になったときのお願い

家庭で病気や熱・諸症状が出た場合は、子どもたちの様子を登園時にお知らせください。また、園で具合が悪くなったり、発熱・諸症状があらわれたり、感染症の疑いがある場合は、連絡を致します。

至急、お迎えをお願いする場合がありますので、その日の連絡先が変わる場合は、必ずお知らせください。

## 園で預かる薬について

園での与薬が必要な時は、与薬依頼書に記入の上、お預けください。又、下記の要項を必ず守るようお願いいたします。

- 1回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 登園時に必ず職員に手渡ししてください。
- 医師の処方以外の薬や、坐薬・解熱薬はお預かりできません。

※塗り薬・目薬などは、長期依頼書がありますので、そちらはお尋ね下さい。