



## 3.4.5 歳児からすだより

R6. 6. 28

園庭のキュウリやピーマン、ベランダのトマトが色鮮やかに実り始め、早くみんなに食べてもらいたそうにしています。

泥んこ遊び、色水遊び、プール遊びが楽しい季節がやってきます。子どもたちは、いつ遊べるのか期待して待っているようです。気温があがると、体調を崩しやすくなりますので、規則正しい生活習慣を大切にしたいですね。生活リズムを整えながら、暑さに負けない、体力づくりをしていきましょう。

### 今月の目標

- ・夏の生活のしかたを知り、健康で安全に過ごす。
- ・保育士等や友だちと関わりながら、夏ならではの開放的な遊びを十分に楽しむ。
- ・友だちと考えを出し合ったり、言葉やしぐさで伝え合ったりしながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。



### 懇談会ありがとうございました

先日のクラス懇談会はお忙しい中、お集まり頂きありがとうございました。各クラスとも、色々なお話ができ、貴重な時間となりました。家での様子、関わり方など知ることができましたので、今後のクラス活動に役立てたいと思います。引き続き、参加参観も行なっておりますので、よろしくお願い致します。お気づきやご意見などございましたら、遠慮なくお申し出ください。

### 寝冷えしないように

寝苦しい夜はクーラーや扇風機をつけたまま寝てしまうことが多く、寝冷えの原因になります。

また、気温が下がる明け方、昼寝のときなどは、つい油断しておなかに何も掛けずに寝てしまいがちです。寝冷えにより、下痢・鼻水・せきなどの症状が出てきます。

寝るときは、クーラーの室温設定やタイマーを調節したり、タオルケットを掛けるようにしたりして、気をつけましょう。



### クラスの様子

6月より、参加参観が始まりました。お友達のお母さんが来られると、「自分はいつかな」と期待して待っているお友達。以上見さんになると、「今日は誰が来るのかな？」と気づくのが早いので、体操服登園で、普段通りをお願いします。お母さん達と一緒に食べる給食は嬉しいようですが、恥ずかしさもあるようです。

今、うさぎの部屋でクワガタを観察しています。ベランダに跳んできていたクワガタです。みどりぐみさんが名前の候補を出し合って決めているようですが、なかなか決定しません。「クワちゃん」「クワガちゃん」「さくらちゃん」など、好きな名前前で呼んでいます。あか、きいぐみさんも、土の中で眠っているクワガタを一生懸命探したり、「何を食べるのかな？」と相談したりして、みんなですべてのクワガタに夢中です。



### カレー作り楽しかったね

先日行われたカレー作りでは、きいぐみさんはスープの具材のしめじとレタスをちぎりました。みどりぐみは、包丁を持って野菜やバナナを切りました。家で使ったことがあるお友達もいたようで、楽しく作れました。あかぐみさんも給食室に見学に行き、「おいしそう」と喜んでいました。

自分で作ったカレーは美味しかったようです。ぜひお家でも一緒に作られてみてください。



### この遊びをするねらい

☆テーマは「泥んこ遊び」です

- ・子どもたちは身近な泥土の環境に親しみ、ふれあうことで泥の気持ちよさ（感覚体験）を味わい、その特徴に興味や関心をもつようになります。その特徴を生かしてごっこ遊びをするなかで、泥土という自然環境と関わる術を身につけるようになります。
- ・子どもが泥遊びをしている時は、その感触や質感に興味を持っています。「にゆるにゆるして気持ちよさそうね」「冷たくて気持ちいいね」などと共感的な言葉をかけながら、子どもの感覚遊びの世界を広げていく言葉がけをしましょう。

※泥(砂)遊びが思いきり楽しめるよう、汚れてもいい服(Tシャツ・ズボン・パンツ)をスーパーの袋に入れて名前を記名して、持たせてください。

